



Piove di Sacco 1 Clan La Torre



Eccovi una pratica lista delle cose da portare in Route:

- Magliette (solo t-shirt no canotte)
 - Calzettoni blu
 - Pantaloncini corti blu
 - Uniforme Completa (calzettoni, pantaloncini corti, camicia, maglione, cintura, fazzolettone)
 - Tuta o altro per la notte
 - Mutande
 - Beauty con spazzolino, dentifricio, shampoo e bagnoschiuma, specchietto, spazzola, salviette umidificate, carta igienica)
 - Costume (per la doccia)
 - Asciugamano grande e uno piccolo (meglio se in microfibra, pesano la metà del cotone)
 - Sacca traspirante per indumenti sporchi (federa)
 - 1 Pile
-
- Coltellino
 - Spille da balia
 - Crema solare
 - Cerotti per visciche
 - Cappellone o altro berretto per il sole
 - Eventuali medicinali personali (integratori - purga)
-
- Scarponi da trekking (ai piedi)
 - Un paio di scarpe da ginnastica leggere
 - Ciabatte di plastica per lavarsi
-
- Sacco a pelo
 - Stuoino o materassino
 - Torcia elettrica carica con pile di ricambio
 - Quaderno, bibbia, penna per scrivere
 - Poncho e coprizonaio
 - K-way (ottimo insieme al maglione dell'uniforme per riparare dal vento freddo)
 - Gavetta, posate, borraccia
 - Tessera sanitaria e carta d'identità (anche in fotocopia)



Vi consigliamo anche di chiudere tutto in sacchetti di plastica separati così in caso di pioggia il materiale sarà riparato

Ogni pattuglia dovrà inoltre avere:

- Una tenda e telo sotto tenda
- Fornellino, 2 bombole a gas (o una sola grande) e accendino
- Kit prontosoccorso: cerotti, disinfettante, autan, pomate (Foilie, Connettivina, Polaramin)
- Eventuali altre pentole se non si cucina su gavetta di acciaio
- Sacchetti per immondizia
- Una bottiglia piccola di sapone per piatti, spugna e canovaccio
- Cordini da 5 m (spessore 5-8mm) oppure almeno un filo per tendere i panni + mollette
- Vanga portatile per bisogni

Questo è l'indispensabile... potete aggiungere qualsiasi cosa...
ma ricordate che la dovrete portare sulle spalle!!!